



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглый И.П./

МЕНЮ
на 11.02.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,17	3,91	31,36	189,09
ДП00273	Соус томатный	15,00	0,17	0,70	1,02	11,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,30	12,54	75,26	491,09
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	6,62	3,61	28,95	174,55
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,98	11,91	68,02	451,21
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

ДП4000*	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,17	3,91	31,36	189,09
ДП00273	Соус томатный	15,00	0,17	0,70	1,02	11,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,59	12,44	70,78	469,42

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	50,00	0,67	1,17	3,58	27,50
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,80
ДП00214	Рыба припущенная(филе минтая)	60,00	13,50	4,27	0,37	93,60
ДП00065	Картофель отварной	145,00	2,84	2,34	22,26	122,04
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			21,85	10,01	90,51	546,94

Стоимость питания за день по категории	141,36
--	--------

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	6,62	3,61	28,95	174,55
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,98	11,91	68,02	451,21

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	40,00	0,53	0,93	2,87	22,00
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
ДП00065	Картофель отварной	130,00	2,55	2,10	19,96	109,42
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			18,40	8,55	82,33	485,34

Стоимость питания за день по категории	121,66
--	--------

род.плата 5-12кл

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	6,62	3,61	28,95	174,55
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,27	11,81	63,55	429,55

Стоимость питания за день по категории	57,43
--	-------

Шеф-повар

Мел. Меломанова